

SWOT Pessoal

Programa: _____
Coachee: _____
Data: _____

Janela conceitual:

- **Forças:** pontos fortes, virtudes, talentos, competências (conhecimento + habilidade + atitudes) e outros
- **Fraquezas:** pontos a serem desenvolvidos, dificuldades e outros
- **Oportunidades:** o que você pode alcançar com suas forças
- **Ameaças:** o que você arrisca a perder por suas fraquezas

Forças Internas	Fraquezas Internas
Oportunidades Externas	Ameaças Externas